

Praktische Lösungsangebote mit gdabewegt.de

Für jeden genau das Richtige

Maßgeschneidert für jede Zielgruppe

Unterstützung für Unternehmer

Gerade weil Sie als Arbeitgeber oder Führungskraft Verantwortung für den Arbeitsschutz tragen, sind Sie bei uns richtig. In unserem neuen Portal finden Sie alles zum Thema Prävention, um die arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen in Ihrem Unternehmen zu senken.

Angebote für Beschäftigte

Nur wer weiß, was zu tun ist, kann etwas verändern: Unser Portal bietet viele praktische Hinweise und konkrete Tipps, die Sie dabei unterstützen, Muskeln, Skelett und Arbeitskraft gesund zu halten – für alle Berufsgruppen.

Mehrwert für Multiplikatoren

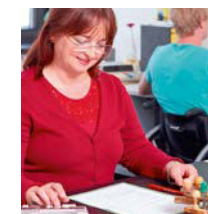
Ob Betriebsärztinnen und -ärzte, betriebliche Interessenvertretungen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Verbände oder Träger: gdabewegt.de bietet vielfältige Praxishilfen und Hintergrundinformationen – und Antworten auf Ihre Fragen.

Die **Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA)** ist eine Initiative von Bund, Ländern und Unfallversicherungsträgern. In diesem starken Verbund engagieren sich alle Träger und Kooperationspartner für die Stärkung von Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz.



Leitung des
GDA-Arbeitsprogramms MSE
c/o BGW Hauptverwaltung
Referat GDA/Präventionsnetzwerke
Pappelallee 33/35/37
22089 Hamburg
E-Mail info@gdabewegt.de
Internet www.gdabewegt.de

Prävention macht stark – auch Deinen Rücken



www.gdabewegt.de



Mensch und Arbeit. Im Einklang.



www.gdabewegt.de



Suchen & Finden

MSE-Portal

Alles auf einen Blick

Wissen, was für gesundes Arbeiten wichtig ist: gdabewegt.de bietet Arbeitgebern und Beschäftigten, Fachkräften für Arbeitssicherheit, Betriebsärztinnen und -ärzten alles Wichtige, um berufsbedingte Rücken-, Muskel- und Gelenkbeschwerden zu vermeiden.

Per Knopfdruck zum richtigen Angebot

Die Datenbank mit komfortabler Suchfunktion enthält rund 400 Produkte und Informationen, die passend zur Branche, Zielgruppe und Tätigkeit ausgewählt werden können. Dazu gehören Online-Seminare ebenso wie Flyer, Poster und CDs. Gute Anregungen zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen bieten die Beispiele guter Praxis aus Unternehmen.

Von Profis für Profis

Das Portal bündelt das gesamte Wissen und Erfahrungsspektrum der Expertinnen und Experten der GDA: Es wird regelmäßig aktualisiert und erweitert. Alle Produkte haben sich in der betrieblichen Praxis bewährt.

www.gdabewegt.de

Verstehen & Handeln

Seminar für Fach- und Führungskräfte

Wieso bleibt alles beim Alten?

Sie haben aus Ihrer Sicht alles für die Gesundheit Ihrer Beschäftigten getan: Hilfsmittel angeschafft, Arbeitsabläufe verändert, Schulungen durchgeführt. Und dann ändert sich nichts.

Auf das WIE kommt es an

Die meisten Menschen tun sich schwer, Arbeitsroutinen aufzugeben und ihr Verhalten zu ändern. Genau da setzt das GDA-Seminarangebot „Gelebte Gesundheit am Arbeitsplatz – auf das WIE kommt es an“ an: Es hilft Arbeitgebern, Fach- und Führungskräften sowie Arbeitsschutzakteuren, Einstellungen, Widerstände und Verhaltensweisen der Beschäftigten zu verstehen und aus diesem Verständnis heraus zu verändern.

Drei Stunden für mehr Gesundheit

Das Angebot lässt sich ideal mit anderen Seminaren kombinieren: Es dauert drei Stunden und kann als Workshop auf Tagungen, als Inhouse-Seminar oder spezielle Führungskräfte-Fortbildung veranstaltet werden.

www.gdabewegt.de/seminarmodul

Anklicken & Loslegen

Online-Hilfe für Beschäftigte

Start für Veränderungen

Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen müssen nicht sein! Es lässt sich was dagegen tun. Ansprechend, mit vielen Informationen und interaktiven Angeboten lädt die Online-Hilfe „Bewusst bewegen – auch im Job“ Beschäftigte ein, sofort mehr für ihre Gesundheit zu tun.

Gestaltungsspielräume entdecken

Im Fokus steht dabei der Arbeitsplatz: Ausstattung und Arbeitsorganisation, Betriebsklima und Arbeitsverhalten. Die Webseite informiert über mögliche berufsbedingte Ursachen und Zusammenhänge, beschreibt gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen und gibt Anregungen, wie bereits kleine Verhaltensveränderungen Rücken, Muskeln und Gelenke stärken.

Mit Spaß dabeibleiben

Alle Informationen und Tipps sind konkret und umsetzbar. „Bewusst bewegen – auch im Job“ will informieren, motivieren – und vor allem Spaß machen. Damit das gesunde Arbeiten auch dauerhaft gelingt.

www.gdabewegt.de/tipps-fuer-beschaeftigte

